



# TRANCE DANCE EVENT

## *Dance Your Way to Freedom*

**mit Rishi Vlote & Nirvano Martina Schulz**

**16. Februar 2014 · 15 – 18 Uhr**

WALDHAUS  
ZENTRUM  
LÜTZELFLÜH

Willkommen! Wir laden dich zu einer Reise in die Tiefen deiner selbst ein. Schliesse deine Augen, atme tief und rhythmisch, spüre deine Füße auf dem Boden und beginne dich zu bewegen, du findest dich in einer Welt jenseits von Zeit und Raum, voll von Klang, Musik, Rhythmus, Stimmen und Bildern.



Trance Dance ist ein uraltes, bis heute praktiziertes schamanisches Ritual, das in den meisten Kulturen als Verbindung mit der Natur, in Zeiten des Wandels, der Unsicherheit, als Vorbereitung für Kommendes und als Heilungsritual genutzt wird. Wir zelebrieren dieses Ritual mit Live-Musik und kreieren einen besonderen Klang- und Rhythmusraum, in dem es leicht fällt, sich dem Tanz und der Bewegung hinzugeben.

Die Schwingungen der vorwiegend natürlichen Instrumente verstärken das Hörerlebnis, und besonders der kraftvolle Rhythmus der Trommeln trägt die TänzerInnen während des Tanzens mühelos durch unbekannte Erlebniswelten und bringt sie am Ende wieder sicher in das Hier und Jetzt zurück.

Mit Hilfsmitteln wie Augenbinde und Atemtechnik gelingt auch Ungeübten der Übergang in einen erhöhten Trancezustand leicht und mühelos. Durch das Ausschliessen der äusseren Sicht werden alle anderen Sinne verstärkt, und die Sicht auf die inneren Welten und Erlebnisse werden frei.

Die innere Verbindung mit den eigenen göttlichen Eigenschaften und Kräften sind der ursprüngliche Hintergrund der alten Riten und Gebräuche. Innenschau, Heilung, Klärung und Sinnfindung sind das Ziel. Zudem gibt der Event viel Freude, schafft neue Kontakte und frische Energie.

Ein Geschenk an dich selbst.

<b>Datum</b>	Sonntag, 16. Februar 2014
<b>Zeit</b>	15 – 18 Uhr
<b>Kosten</b>	CHF 30.– (frei für Teilnehmende des Workshops «Drum Medicine»)
<b>Kursort</b>	Waldhaus Zentrum, Int. Seminarhaus, CH-3432 Lützelflüh <a href="http://www.waldhaus.ch">www.waldhaus.ch</a>
<b>Anmeldung</b>	Nirvano Martina Schulz Tel. 079 791 89 70 · <a href="mailto:nirvano@oceanicbodywork.com">nirvano@oceanicbodywork.com</a>